

## **Was erwartet die Teilnehmer:innen der Ora et Labora-Woche?**

- ✓ Liebevoll vorbereitete Gästezimmer im herrschaftlichen Gutshaus Einzel- oder auf Wunsch 2-Bett-Zimmer incl. Bettwäsche und Handtücher.
- ✓ Gemeinsames - vegetarisches- Mittagessen vom Catering-Service.
- ✓ Frühstück und Abendessen organisieren die Teilnehmer innerhalb der Gruppe selbständig in einer gut ausgestattenden Küche Brot, Butter, Aufstrich, Käse etc. sind vorhanden. Diätische Besonderheiten bitte mitbringen.
- ✓ Von Montag bis Freitag 3x/täglich Gebets- bzw. Andacht-Zeiten innerhalb der Gemeinde oder der „Ora et Labora-Gruppe“
- ✓ Arbeitsbereiche für den Vormittag können nach persönlichen Vorlieben und entsprechenden Angeboten frei gewählt werden.
- ✓ Am Nachmittag besteht die Möglichkeit selbständig am Arbeitsprojekt weiterzuarbeiten, oder freie Zeit für Kontemplation, Spaziergänge und andere Angebote zu nutzen.
- ✓ Abendliche Gesprächsrunden/Austausch zu „Arbeiten und Beten“.
- ✓ Die Woche steht ganz unter dem Bibelvers der Woche:  
Psalm 103; Lobe den Herrn meine Seele,...und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat.
- ✓ Ausflug am Samstag.
- ✓ Gottesdienst am Sonntagmorgen.